

Enorm in Form:

Veranstaltungsvorschläge zu den Themen gesunde Ernährung, Fitness und Sport

Verfasser:	Norbert Hellinger
Erstellungsdatum:	7.11.07
Umfang:	2 Seiten
Inhalt:	Auszug aus dem Protokoll des Literaturverbundes Mittelfranken

Angedachte und geplante Veranstaltungen der Bibliotheken im Begleitprogramm zum gleichnamigen Ausstellungsprojekt

Originelle Begleitveranstaltungen können eine Ausstellung gut ergänzen und bringen auch bibliotheksferne Besucher in die Bibliothek. Auch bei den Themen "Ernährung" und „Sport“ dürfte es keiner Bibliothek schwer fallen, interessante Angebote zusammenzustellen und lokale Kooperationspartner zu finden.

... zum Thema Ernährung:

Zur Eröffnung der Ausstellung: gesunder und bunter Imbiss mit Obst , Gemüse, Säften
Kochwettbewerbe, Miniköche, Kinderkochkurse, Servieren
abschließend Eltern zum Essen einladen
Weihnachtsbäckerei
Gerichte aus (Kinder-)Bücher und (Kinder-)Krimis nachkochen lassen
Omas Küche
Kochbuch erstellen mit je einem Lieblingsgericht (besser: je ein gesundes Gericht) der Kinder
Mit verbundenen Augen Obst und Gemüse kosten und erraten
Duftmemorie, etc.... vgl. auch früheres Projekt "Welt der Sinne"
Kinderbenimmkurse, mit einem Butler ...
Kräuter sammeln, mit Kräutern kochen
Kräuterschnecke anlegen
Besuch beim Imker,
Gesundes aus dem Wald (Fachfrau / Fachmann!)
Wasserwirtschaftsamt (Wasser als Grundnahrungsmittel, Infos)
Ernährungsberatung / Krankenkassen / VHS (Vorträge)
Magersuchtprävention an Schulen:
Brigitte Biermann liest aus ihrem Buch „Engel haben keinen Hunger“ (Angebotsbörse)
Fotowettbewerb des Bezirks: „Guten Appetit“
Filme: Tampopo, Chocolate, How to cook Your Life (der neue Film von Doris Dörrie)...
Bilderbuchkino:
Danke, gutes Brot: Ein Kind backt mit seiner Mutter Brot. Dabei wird der Weg des
Samenkorns bis zum fertigen Brot noch einmal nachvollzogen.
siehe www.lfs.bsb-muenchen.de/Informationen/lesefoerderung/bilderbuchkinos.htm

... zum Thema Sport:

Deko mit Sportutensilien
Tag der Sportvereine (Präsentation, Spiele)
Schnupperangebote der Sportvereine,
Kicken und Lesen: Training mit lesebegeisterten Sportlern und Lesung mit sportlichen Autoren
Spielmobil der Kommunalen Jugendarbeit
Sportabzeichen abnehmen lassen,
Trampolin springen, Hüpfburg, Einradfahren, usw.
Fitnessstudio besuchen (Betreuung / Führung!)
Eislaufhalle besuchen
Bewegungspfad anlegen
Entspannungsübungen
Yoga für Kinder
Prominente Sportler einladen, die auch noch lesen ...
Forever Young: Ulrich Strunz, Fitnesspapst und Bestsellerautor; www.strunz.com

Norbert Hellinger

hellinger@bsb-muenchen.de